



Gabinete do(a) Vereador(a) Roque Chile

PROJETO INDICATIVO

DISPÕE SOBRE A PROPOSTA DE CRIAÇÃO DA SEMANA MUNICIPAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CLIMATÉRIO E A MENOPAUSA NO ÂMBITO DO MUNICÍPIO DE LINHARES.

ROQUE CHILE DE SOUZA, vereador(a) com assento nesta casa de leis, firme no regimento interno, seguindo as diretrizes determinadas na Carta Maior, vem apresentar ao poder executivo municipal o presente projeto indicativo que segue:

Nos termos regimentais, **indica ao Poder Executivo Municipal de Linhares/ES** que estude a viabilidade e adote as providências necessárias para instituir a **Semana Municipal de Conscientização sobre o Climatério e a Menopausa**, a ser realizada anualmente no Município de Linhares, preferencialmente no mês de março onde se comemora o Dia Internacional das mulheres.

Justificativa

O climatério e a menopausa são fases naturais da vida da mulher, marcadas por transformações hormonais, físicas e emocionais que podem impactar significativamente sua qualidade de vida. Apesar disso, o tema ainda é cercado por desinformação, preconceito e invisibilidade social.

No Município de **Linhares/ES**, muitas mulheres enfrentam sintomas como ondas de calor, alterações de humor, distúrbios do sono, ansiedade, depressão, dores articulares e mudanças metabólicas, frequentemente sem o devido acolhimento ou orientação adequada nos serviços de saúde.

A criação da **Semana Municipal de Conscientização sobre o Climatério e a Menopausa** tem como objetivo promover informação de qualidade, incentivar o diagnóstico precoce, fortalecer as políticas públicas de saúde da mulher em Linhares e combater estigmas relacionados a essa etapa da vida.

Trata-se de uma iniciativa de caráter educativo e preventivo, que poderá envolver ações intersetoriais entre as áreas da saúde, assistência social, educação e comunicação, contribuindo para uma sociedade linharensse mais informada, empática e inclusiva.





Por se tratar de matéria que demanda ações administrativas e políticas públicas, apresenta-se o presente **Projeto Indicativo**, respeitando a competência do Poder Executivo Municipal.

Objetivos da Semana Municipal

- I – Promover a conscientização sobre o climatério e a menopausa no Município de Linhares;
- II – Informar a população sobre sintomas, tratamentos e formas de cuidado;
- III – Incentivar a busca por acompanhamento médico e multiprofissional;
- IV – Combater o preconceito e o silêncio em torno do tema;
- V – Valorizar a saúde integral e o bem-estar das mulheres linharenses.

Ações Sugeridas

Durante a Semana poderão ser realizadas, entre outras atividades:

- Palestras educativas e rodas de conversa;
- Campanhas informativas nas unidades de saúde de Linhares;
- Capacitação de profissionais da rede municipal de saúde;
- Distribuição de materiais educativos;
- Parcerias com instituições públicas e privadas.

Plenário "Joaquim Calmon", 29 de janeiro de 2026.

Roque Chile
Vereador(a) - MDB



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço
<https://linhares.nopapercloud.com.br/autenticidade> utilizando o identificador 3300320039003300390031003A005000

Assinado eletronicamente por **ROQUE CHILE (ROQUE CHILE DE SOUZA)** em 29/01/2026 17:17

Checksum: **E846040B8DBB95B8AF50797F894406C6577315451BCA6075474995011C6C4648**



Autenticar documento em <https://linhares.nopapercloud.com.br/autenticidade>
com o identificador 3300320039003300390031003A005000, Documento assinado digitalmente conforme
art. 4º, II da Lei 14.063/2020.